

The logo features the word "Sio" in a bold, white, sans-serif font. A yellow tilde (~) is positioned above the letter "o". The entire logo is set against a red background within a rounded square frame that has a black border.

Sio

Preguntas frecuentes

**Creemos que la disfagia solo significa
beber de forma diferente, no tomar bebidas
diferentes.**

Por eso nos esforzamos en inspirar a los que
viven con disfagia para proporcionar
formas innovadoras de espesar*
bebidas favoritas.

**Si te puedes hacer una bebida, puedes espesarla
como si fueras un médico cuando vas Slõ.*

Las Seis de Slõ	
General	1
Slõ Milkshakes+	2
Slõ Syrup	3
Pill-Eze	4
Muestras	5
Datos de contacto	6

Las Seis de Slõ

Seis cosas por las que nos gustaría que nos recordara...

1. Bebidas adaptadas a la disfagia

Desde 2005, nos hemos centrado en la búsqueda de alternativas a los espesantes para bebidas transparentes y en proporcionar formas más seguras y sencillas de preparar bebidas agradables y aptas para la disfagia. Cada Slõ Drink se elabora con esmero: algunos tarde hasta seis años en perfeccionarse.

2. Diseño más seguro

Para garantizar que cada bebida cumple el nivel de la Iniciativa Internacional de Normalización de la Dieta para la Disfagia (IDDSI, por sus siglas en inglés) prescrito, se necesita más de un espesante y somos pioneros en el uso de mezclas precisas de espesantes de bebidas de alta calidad.

3. Preparación más fácil

Sin líos, sin estrés. Hemos hecho lo más difícil, calcular y medir previamente la dosis de espesante que necesita cada bebida para cada nivel. Basta con añadir el volumen de líquido que especifiquemos.

4. Sabor agradable

No falsificamos el sabor. Las bebidas Nutri preespesadas Slõ Milkshakes+ ONS están aromatizadas con auténticos plátanos, fresas y cacao, y mezcladas con leche fría. El espesante líquido para bebidas Slõ Syrup no tiene sabor, por lo que las bebidas calientes, frías, gaseosas y alcohólicas saben tan bien como las que no lo llevan.

5. Los médicos confían en nosotros

Desarrolladas en colaboración con logopedas y dietistas, nuestros envases cuentan con niveles IDDSI, instrucciones ilustradas fáciles de seguir y las Nutri drinks preespesadas Slõ Milkshakes+ SNO aportan la mayor nutrición por ml.

6. Beba de manera diferente, no diferentes bebidas

Las Slõ Drinks: se espesan para que fluyan lentamente -cumpliendo el nivel de la IDDSI necesario- sin dejar de tener el mismo sabor que la bebida original que tanto gusta a las personas con disfagia.

*** Para que se haga una idea del efecto que tiene ofrecer un Slõ Drinks, he aquí una de nuestras historias favoritas, que hace que merezca la pena lo que hacemos.**

«Un mes después de enviar un pedido, hicimos un seguimiento para ver si el comprador quería más unidades. Dijo que no, gracias. Su padre quería ir a su pub local y tomarse una de sus cervezas favoritas. Hacía años que no tomaba una debido al peligro que la disfagia le hacía correr. Nos encontró, llevó a su padre al pub e hizo una cerveza Slõ. Le encantó.

Poco después falleció su padre y, aunque fue un acontecimiento triste, nos agradeció que le ayudáramos a cumplir el deseo de su padre y le dejáramos un recuerdo feliz que perdurará para siempre».

¿Qué son las Slõ Drinks?

Las personas con disfagia necesitan bebidas que fluyan despacio.

En consecuencia, nuestro único propósito es proporcionar bebidas agradables para la disfagia, más seguras y fáciles de preparar.

Por primera vez, tanto los cuidadores experimentados y como los **noveles** del itinerario asistencial de los pacientes pueden garantizar todas las bebidas que los pacientes con disfagia necesitan para hidratarse, alimentarse, relajarse y tomar la medicación.

Para mantenerse hidratado, mezcle Slõ Syrup - FRÍO en un vaso de zumo, agua o té helado; añada Slõ Syrup - CALIENTE a una taza de té o café.

El vino, la sidra o la cerveza Slõ y las bebidas gaseosas Slõ pueden prepararse con Slõ Syrup FRÍO.

Complemente la ingesta nutricional con un batido Slõ Milkshake+. Basta con mezclarlo con leche entera para preparar un batido rico en proteínas y calorías, repleto de 25 vitaminas y minerales.

Pill-Eze es una bebida Slõ lista para usar. Facilita la toma de pastillas. Adecuado para su uso con pastillas, suplementos y laxante, ayuda a las pastillas a deslizarse suavemente, a no atascarse y además, su dulce sabor a cereza oculta el mal sabor de la pastilla.

¿Cuál es la diferencia entre preparar un Slõ Drinks y una bebida espesada con Thick and Easy y Resource, etc.?

Como probablemente haya visto, diferentes bebidas afectan a la eficacia de los espesantes. En consecuencia, no se puede utilizar el mismo espesante para todas las bebidas ni añadir la misma cucharada de espesante a diferentes bebidas para conseguir la misma consistencia.

Para superar dicha cuestión, utilizamos espesantes específicos para distintas bebidas; hemos sido pioneros en el uso de mezclas de espesantes.

En primer lugar, nos aseguramos de que el espesante sea insípido. Debe dispersarse fácilmente, mantener la consistencia y ser resistente a la amilasa.

A continuación, calculamos la cantidad de espesante necesaria por ml de un bebida en particular para hacerla coincidir con los niveles de la IDDSI.

Por último, decidimos si es mejor añadir nuestro espesante a la bebida o viceversa, lo que afecta en gran medida a los espesantes. ...

Como resultado, todo lo que tendrá que hacer para preparar una Slõ Drink es mezclarla con la cantidad de líquido especificada.

Parecerá una bebida normal y sabrá como tal, solo que fluirá lentamente y podrá tragarla de manera más segura.

Para qué dietas son adecuadas las Slõ Drinks...

Vegetarianos: Sí

Veganos: Sí

Dieta halal*: Sí

Dieta kosher*: Sí

Tenga en cuenta que no están certificados aunque los ingredientes son adecuados.

¿Son aptos para diabéticos?

Sí, a excepción de los batidos Slõ Milkshakes+, pero depende del paciente. Los diabéticos con niveles estables de azúcar en sangre sí los beben.

Los dietistas que los utilizan los sirven con alimentos o ajustan su medicación para compensar el azúcar de los Slõ Milkshakes+.

¿Cuánta agua obtiene realmente el paciente de una bebida espesada?

Por lo que sabemos, nuestros espesantes solo absorben entre un 3-5 % del agua.

¿Coinciden con los niveles de la IDDSI?

Sí. Sometemos todas las bebidas a la prueba de la jeringuilla de la IDDSI.

¿Están certificadas las consistencias?

No existe una certificación de coherencia, solo los caudales recomendados por la IDDSI. Todas las Slõ Drinks coinciden con ellos.

www.iddsi.org

¿No tienen la misma consistencia que mis bebidas?

Cada cual tiene su propia percepción de lo que es la consistencia adecuada al añadir espesante a una lata.

Por consiguiente, se garantiza que las Slō Drinks siempre se ajustan a los caudales de la IDDSI, si se siguen nuestras instrucciones de preparación.

¿Cómo sé que siempre cumplirán la consistencia prescrita?

Nuestros espesantes se depositan en nuestros productos mediante el uso de una máquina y con una precisión de +/- 0,2 de gramo, lo que es suficiente para cubrir la uña del dedo meñique y mucho más preciso que el ojo humano.

¿Se diluyen, separan o espesan?

No

¿Son resistentes a la amilasa salival?

Sí

Las probamos con 3 cucharadas de saliva de nuestros compañeros de oficina y todos han resultado ilesos.

¿Por qué sus bebidas resisten a la amilasa salival?

Debido a la formulación de nuestros espesantes.

¿Suministran bebidas enriquecidas?

[Slō Milkshakes+](#) son nuestras bebidas enriquecidas número 1. Elaboradas con leche entera, son un suplemento nutricional oral rico en proteínas y calorías, una Nutri bebida, que aporta una mezcla de 25 vitaminas y minerales esenciales.

¿Puedo añadir medicamentos triturados a las Slõ Drinks?

Tendría que consultarlo con el médico de la persona que va a beberla. Los medicamentos en comprimidos no deben triturarse.

Está contraindicado y no garantiza que la medicación se administre correctamente y se libere como es debido.

Por lo tanto, recomendamos utilizar [Pill-Eze](#)

¿Puedo añadir medicamentos en suspensión oral a una Slõ Drink?

Debe consultarlo con el médico del paciente. No lo recomendamos. Los medicamentos líquidos no disponen de índice de fluidez y diluirlos en una bebida impedirá que la persona tome la dosis recomendada.

Nuestro Pill-Eze puede utilizarse con alternativas de dosis sólidas.

¿Proporcionan su propio espesante en latas?

No. Creemos que sería un paso atrás y queremos evitar el estrés provocado por la medición.

Los pacientes y sus cuidadores tienen dificultades para medir la cantidad correcta de espesante en relación con el volumen adecuado de agua o líquido, por lo que no hay forma de garantizar que una bebida tenga la consistencia prescrita.

También se degrada. La goma xantana utilizada en los espesantes para bebidas transparentes es muy sensible al agua y se ve afectada por la humedad del aire. Si abre una lata nueva, el espesante funcionará mucho mejor que el de una lata abierta y usada.

Por eso creamos [Slõ Syrup, nuestro espesante líquido](#).

¿Por qué las Slõ Drinks son tan suaves?

Utilizamos nuestros propios espesantes de alta calidad. Algunos son tan puros que se clasifican como de alto grado. Por consiguiente, se disuelven muy rápidamente en las bebidas.

Somos pioneros en el uso de mezclas precisas de espesantes de alto grado y somos el único proveedor de espesantes que utiliza 4 tipos diferentes de espesantes. Esto se debe a que las diferentes bebidas afectan a la forma en que actúan los espesantes. Por ello, probamos y seleccionamos el más adecuado y eficaz para cada bebida y lo mezclamos.

También especificamos si debe añadir la bebida al espesante o viceversa. Esto influye enormemente en la capacidad espesante.

¿Se puede añadir más o menos agua?

Sí, pero se ajustará la consistencia.

Por lo tanto, si desea ajustar la consistencia para el paciente, debe decidir lo poco o mucho que vaya a añadir **antes de** comenzar a preparar la bebida.

¿Puede añadir suplementos de zumo?

No. Cuajan.

Slõ Drinks parece más caro que otros polvos espesantes

Slõ Milkshakes+ cuesta lo mismo o menos que otras bebidas para la disfagia...

- Siempre cumplen el nivel de la IDDSI/caudal/consistencia prescritos y no se tiran.
 - Los pacientes y cuidadores nunca espesarán demasiado una bebida.
 - Son más fáciles y rápidas de preparar y por lo tanto, se pueden beber con más frecuencia.
 - Tienen el aspecto y el sabor de las bebidas «originales» por lo tanto son más agradables y fáciles de tomar.
 - Proporcionan una forma más higiénica y segura de espesar las bebidas.
-

¿Cuándo caducan?

De 1 a 18 meses.

¿Sus envases son reciclables?

Sí

¿Quién las utiliza?

Se utilizan en hospitales del Reino Unido, en las comunidades y por particulares de todo el mundo que las compran a través de nuestra tienda en línea.

Confidencialidad del paciente

No conservamos las direcciones de los pacientes. Solo el nombre para que podamos rastrear si un terapeuta ha pedido muestras.

No compartimos ni vendemos nuestros registros y seguimos las directrices de la Oficina de Información del Comisionado del Reino Unido sobre la conservación de los datos de contacto.

¿Dónde se pueden comprar las Slō Drinks?

A través de nuestra tienda en línea www.slodrinks.com/shop

¿Con qué rapidez se realizan las entregas?

Normalmente en 48 horas. De lunes a viernes.

¿Cómo protegen mis datos?

Contamos con un estricto sistema de protección de datos y somos miembros de la Agencia de Protección de Datos del Reino Unido.

Nunca compartimos los datos con terceros.

¿Ofrecen formación para residencias de ancianos?

No por el momento.

Todas las Slō Drinks son fáciles de usar y, por lo tanto, no requieren largas sesiones de formación.

¿Por qué se llaman Slō Drinks?

Las personas con disfagia necesitan bebidas espesadas que fluyan despacio.

¿Por qué hay un garabato sobre la O?

Sólo para que el logotipo sea distintivo.

No afecta a la forma de decirlo ni que ¡signifique que las Slō Drinks provengan de Suecia!

¿Quién es la empresa de Slō Drinks?

Es una empresa británica independiente creada en 2005 después de que el fundador de Slō Drinks mantuviera una conversación casual con una logopeda.

Al salir de una degustación de purés le preguntó: «¿Hay algo más que les apetezca a sus pacientes con disfagia?». Ella respondió: «Una bebida espesa y agradable».

Puede leer nuestra historia aquí, en nuestra [Historia de Slō - enlace a la nueva página de la Historia de Slō](#).

¿Qué es el club de bebedores Slō Drinkers Club?

Si alguien tiene disfagia, normalmente necesita un suministro de espesante a largo plazo. A pesar de ello, no puede obtener descuentos por uso frecuente, lo que creemos injusto cuando se trata de una necesidad.

Por eso creamos el Slō Drinkers Club.

Todo ello da derecho a los compradores de Slō Drinks a recibir descuentos. Cuanto más compran, mayor será el descuento, ya que suponemos que lo necesitarán más.

También les da derecho a ofertas especiales en Navidad y San Valentín.

Afiliarse es fácil y gratuito, los pacientes solo tienen que facilitar sus datos al pasar por caja, como puede ver aquí: [Tienda de Slō Drinks](#).



Slõ Milkshakes+

¿Qué son los Slõ Milkshakes+?

Son el 1^{er} suplemento nutricional oral preespesado y en polvo rico en proteínas del mundo: Nutri drink, creado específicamente para las personas con disfagia.

Actualmente disponible con sabor a plátano, chocolate y fresa a los niveles 1, 2 y 3 de la IDDSI.

Los utilizan los profesionales sanitarios del Servicio Nacional Sanitario británico y los compran a través de nuestra tienda en línea particulares del Reino Unido y de todo el mundo.

¿Son seguros?

No se preocupe, los Slõ Milkshakes+ siempre alcanzarán el nivel de la IDDSI prescrito.

Desde 2005, nos hemos centrado en elaborar bebidas más seguras, fáciles de preparar y agradables para personas con disfagia. Cada Slõ Drink se elabora con esmero y algunas tardan hasta seis años en perfeccionarse. Se trata de nuestra ambición. Puede leer nuestra historia de Slõ en el sitio web.

Somos pioneros en probar cómo afecta una bebida al modo en que actúan los espesantes y la única empresa del mundo que utiliza diferentes espesantes para diferentes bebidas. Los Slõ Milkshakes+ son los únicos SNO disponibles en todos los niveles de la IDDSI.

¿Cuál es la diferencia entre los Slõ Milkshakes + y los suplementos preespesados listos para beber o espesar un suplemento en polvo?

Los batidos Slõ Milkshakes+ contienen un espesante formulado para mezclarlo con leche.

En consecuencia, proporcionan la seguridad de una bebida espesada ya preparada por el precio de una en polvo y eliminan todo el estrés asociado al intento de espesar los suplementos líquidos ordinarios* y en polvo.

*No se pueden espesar de forma segura con espesantes en polvo transparentes porque el alto contenido en grasa del suplemento impide que los espesantes de almidón y goma se adhieran a la leche.

¿Cómo sabe que coinciden con los niveles de la IDDSI?

Todas nuestras bebidas se someten a pruebas exhaustivas antes de su venta. El Slõ Milkshakes+ comenzó a desarrollarse en 2014. Tras 4 años de desarrollo y pruebas con pacientes, fueron aprobados por el Servicio Nacional Sanitario del Reino Unido para su prescripción en 2018.

¿Son nutricionalmente completos?

No. Tienen una deficiencia de aproximadamente 0,2 mg en 4 vitaminas.

Sin embargo, es importante recordar que los Slõ Milkshakes+ tienen el caudal adecuado, son apetecibles y, por lo tanto, es más probable que se beban.

¿Son resistentes a la amilasa y tienen una consistencia duradera?

Sí. Si se guardan en la nevera estarán bien todo el día. Deben beberse el mismo día en que se elaboran.

¿Qué caudales/consistencias tienen?

Están disponibles en los niveles 1, 2 y 3 de la IDDSI.

¿Se pueden hacer con leche semidesnatada?

Sí, pero ello afectará al contenido nutricional.

¿Se puede utilizar leche tibia o caliente en los batidos Slõ Milkshakes+?

No. Los batidos Slõ Milkshakes+ están diseñados para la leche fría.

El calor permite que las moléculas del espesante se muevan más deprisa, por lo que no se unen a las moléculas de agua del líquido.

Por lo tanto, deberá utilizar más espesante o reducir el volumen de líquido para compensar, lo que lo convierte en una situación de prueba y error que no es lo ideal.

¿Son aptos para celíacos?

Sí

Hay algunos ingredientes que se elaboran a partir de un cereal que contiene gluten, en los que el grano se procesa de tal forma que se elimina el gluten. Estos ingredientes son seguros para los celíacos, por lo que no es necesario que el fabricante indique de qué cereal proceden. Por lo tanto, los jarabes de glucosa derivados de trigo de nuestros Slō Milkshakes+ son seguros.

¿Interactúan con otros medicamentos?

Slō Milkshakes+ no se han testado ya que no es un requisito para los SNO.
Un farmacéutico le informará de cómo se verán afectados los productos lácteos.

¿Cuál es su vida útil?

Hasta 18 meses

¿En qué país se fabrica el producto?

En el Reino Unido. Slō Drinks es una empresa privada del Reino Unido.

¿Es reciclable el envase?

Sí. Está fabricada con película MDO-PE, respetuosa con el medio ambiente y 100 % reciclable.

¿Durante cuánto tiempo están garantizados los precios actuales?

Los precios se fijan anualmente en enero de cada año, salvo circunstancias excepcionales.

Los batidos Slō Milkshakes+ siempre han sido y serán los SNO preespesados más rentables con receta que proporcionan los niveles más altos de proteínas por ml y £.

También cuestan menos. Se suministran en envases totalmente reciclables y no en botellas de un solo uso.



Slõ Syrup



¿Qué es el Slõ Syrup?

Es un espesante de bebidas líquidas que puede utilizarse para espesar con seguridad bebidas frías y calientes.

¿Qué diferencia hay entre utilizar el espesante líquido para bebidas Slõ Syrup y una lata de espesante?

Nuestro espesante ya está disuelto en agua, lo que facilita mucho la tarea de espesar una bebida hasta el nivel de la IDDSI prescrito como más seguro para el consumo.

También suaviza la Slõ Drink. No se verán grumos de espesante sin disolver flotando.

¿Cómo funciona?

Decida si quiere preparar una bebida fría (incluso con alcohol o gas) o caliente, elija la botella de Slõ Syrup adecuada y bombee el número de veces correcto. Por ejemplo bombee 1 vez para la IDDSI 1, bombee 2 veces para la IDDSI 2 o 3 para la IDDSI 3.

¿Por qué hay que esperar 5 minutos antes de utilizarlo cuando otros espesantes dicen que se puede utilizar en pocos minutos?

Todos los espesantes necesitan tiempo para actuar: hidratarse. Por tanto, se necesita tiempo para que las partículas de los espesantes se unan a las moléculas de agua y espesen una bebida hasta el nivel de a IDDSI correcto.

¿Cuál es el periodo de conservación?

Suelen venderse con una caducidad de 12 meses y deben utilizarse durante las 10 semanas siguientes a su apertura.

¿Puedo reutilizar la bomba?

Sí. Basta con limpiarla con agua caliente jabonosa y dejarla secar.

¿Es reciclable el envase?

Sí

¿Es nutritivo el Slõ Syrup?

No. El Slõ Syrup no contribuye significativamente a la ingesta nutricional. Se ha creado específicamente para ayudar a una hidratación segura. En consecuencia, la energía por dosis de 5 ml es de <0,5 Kcal.

En el sitio web se ofrece un desglose nutricional completo.

¿Cuánto contiene cada botella?

Está disponible en botellas de 1 litro y 200 ml.

Con 1 litro se pueden preparar 200 bebidas de nivel 1 de la IDDSI, 100 de nivel 2 de la IDDSI y 66 de nivel 3 de la IDDSI.

¿Por qué se hace en sobres?

A las personas con disfagia también les gusta salir. Estos sobres son para esas ocasiones. Pequeños y discretos, pueden utilizarse sin llamar la atención.



Pill-Eze



Pill-Eze es una Slõ Drink creada para facilitar la ingesta de pastillas.

Puede utilizarse con pastillas, cápsulas y suplementos. Es un líquido espeso que los recubre para que no se atasquen y su dulce sabor a cereza les da un gusto agradable.

Fáciles de usar - ponga una pastilla o cápsula en una cuchara y cúbrala con 5 ml de Pill-Eze, trague y tome agua si lo necesita.

Pill-Eze es adecuado para todos aquellos que tengan dificultades para tragar. Si se diagnostica disfagia, es adecuado para aquellos que tomen fluidos de los niveles 1, 2 y 3 de la IDDSI, ya que coincide con el caudal de la IDDSI 3 (moderadamente espeso).

Es prácticamente inerte desde el punto de vista químico y se compara con el nivel de pH del estómago (4,2pH), por lo que puede utilizarse con seguridad con una amplia gama de comprimidos y otras formas farmacéuticas sólidas.

Se ha sometido a más de 100 estudios científicos de compatibilidad y como resultado con las excepciones de: comprimidos efervescentes y triturados; medicamentos de disolución rápida, de liberación sostenida o que contengan yodo - puede utilizar Pill-Eze con píldoras, comprimidos y cápsulas (que contengan líquido), preparados vitamínicos, complementos alimenticios y otras formas farmacéuticas sólidas destinadas a ser ingeridas.

Más información en www.pill-eze.com.



Muestras y contacto

Reino Unido

Solo profesionales sanitarios

Vaya a www.slodrinks.com y en la parte superior de la página, haga clic en el botón Biblioteca de Médicos. En la Biblioteca, haga clic en el botón Muestra y rellene el formulario encriptado en línea.

Para pedir muestras para su departamento, envíe un correo electrónico con su dirección y las muestras que necesita a samples@slodrinks.com. Intentamos enviar todos los pedidos de muestras recibidos antes de las 15.00 horas del mismo día.

Particulares

Las muestras pueden adquirirse a través de nuestra tienda www.slodrinks.com/shop.

Sabemos que a algunos no les gustará o no podrán hacer pedidos en línea. Para ello, puede imprimir la hoja de pedido que figura al dorso y explicarle las instrucciones.

Fuera del Reino Unido

Póngase en contacto con nuestro socio en su país.



Formulario de pedido

Si no desea encargar Slõ Drinks en nuestra tienda en línea (www.slodrinks.com/shop) podemos atender su pedido por teléfono. En las casillas siguientes, marque las Slõ Drinks que desea pedir, la cantidad y póngase en contacto con nosotros en el Reino Unido o con nuestro socio en su país.

T: 03452 222 205 o WhatsApp: 07583 803 175

A continuación le indicaremos el importe de su pedido. Sólo tiene que facilitarnos los datos de su tarjeta para recibir el pago por teléfono o puede realizar una transferencia electrónica (pago BACS) desde su cuenta directamente a nuestra cuenta bancaria utilizando estos datos:

Banco: Lloyds TSB

Nombre de cuenta: Slo Drinks Ltd. **Código de sucursal:** 30-98-12 **Número cuenta:** 01184758

Referencia: su apellido

	Nivel IDDSI			Cantidad
	1	2	3	Paquetes de 7
Slõ Milkshake+				
Plátano				
Chocolate				
Fresa				

Slõ Syrup			1 Ltr.	200
*Botella:	Frío			
	Caliente			

			Paquetes de 28
Bolsita:	Frío		
	Caliente		

*Pill-Eze:		
------------	----------------------	----------------------

***Las botellas de Slõ Syrup y Pill-Eze son aptas para IDDSI 1, 2 y 3.**

Sede mundial: 1 Rossington Place, Graphite Way, Glossop SK13 1 QG (Reino Unido)

T: +44(0)03452 222 205

E: support@slodrinks.com

W: www.slodrinks.com

Redes sociales: #slodrinks
